

SWISS PEAKS TRAIL

THE LONGEST TRAIL
IN THE WORLD

ROADBOOK
COUREURS

700K / 380K
170K / 100K / 70K
MARATHON
SEMI MARATHON



25 AOÛT AU 7 SEPTEMBRE 2025

| swisspeaks.ch |



RAIFFEISEN



FUGA KAILAS



Le Bouveret
Les Evouettes | Port-Valais

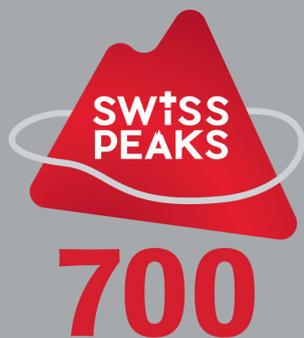


SOMMAIRE

- 3** LA SEMAINE SWISSPEAKS
- 5** RÈGLEMENT
- 7** SÉCURITÉ
- 9** MATÉRIEL OBLIGATOIRE
- 11** SUIVI DES COUREURS EN LIVE
- 12** VENIR AU BOUVERET
- 13** RETRAIT DES DOSSARDS
- 15** NAVETTES POUR LES DÉPARTS
- 20** PRIX FINISHER/REMISE DES PRIX
- 20** OÙ SE LOGER?
- 21** SWISSPEAKS HALF-MARATHON
- 23** SWISSPEAKS MARATHON
- 25** SWISSPEAKS 70
- 27** SWISSPEAKS 100
- 29** SWISSPEAKS 100MILES
- 31** SWISSPEAKS 380
- 33** SWISSPEAKS 700

SWISS PEAKS





LA SEMAINE 1

2025

25 LUNDI
AOUT

15:00 Accueil coureurs 700 et animations
-
19:00 Bouveret

Live TV8 Mont-Blanc et
rétrospective
18:15 SwissPeaks
Bouveret

20:00 Départ #1 700
Bouveret



27 MERCREDI
AOUT

05:00 Départ de la base de vie
-
d'Ovronnaz
07:00 Ovronnaz

Arrivée des 1ers à la
base de vie de Crans-
15:00 Montana
Crans-Montana

18:15 Live TV8 Mont-Blanc et
rétrospective journée

29 VENDREDI
AOUT

05:00 Départ de la base de vie
-
de Rarogne
07:00 Rarogne

Arrivée des premiers à
16:00 la base de vie de Fiesch
Fiesch

18:15 Live TV8 Mont-Blanc et
rétrospective journée

28 JEUDI
AOUT

05:00 Départ de la base de vie
-
de Crans-Montana
07:00 Crans-Montana

Arrivée des 1ers à la base
16:15 de vie de Rarogne
Rarogne

18:15 Live TV8 Mont-Blanc et
rétrospective journée

26 MARDI
AOUT

11:00 Arrivée des 1ers à la
base de vie d'Ovronnaz
Ovronnaz

18:15 Live TV8 Mont-Blanc et
rétrospective journée

30 SAMEDI
AOUT

10:00 Départ de la base de vie
de Fiesch
Fiesch

15:00 Accueil coureurs 380 et
-
animations
19:00 Fiesch

Arrivée des premiers à
14:00 la base de vie
d'Obergesteln
Obergesteln

18:15 Live TV8 Mont-Blanc et
rétrospective journée

Toute
la
journée Navettes 380 (train)
Gare du Bouveret

LA SEMAINE 2



31 DIMANCHE AOUT

- 05:59 Navettes 380 (train)
Gare du Bouveret
- 08:00 Live TV8 Mont-Blanc
Oberwald 
- 10:00 Départ #2 700 & 380
Oberwald
- 16:50 Arrivée des 1er à la base
de vie de Fiesch
Fiesch

1 LUNDI SEPTEMBRE

- 04:00 Arrivée des 1ers à la
base de vie de Eisten
Eisten
- 14:30 Arrivée des 1er à la base
de vie de Grimentz
Grimentz

2 MARDI SEPTEMBRE

- 04:00 Arrivée des 1ers à la
base de vie de Thyon
Thyon
- 23:00 Arrivée des 1ers à la
base de vie de Salvan
Salvan

3 MERCREDI SEPTEMBRE

- 08:30 Arrivée des 1ers à la
base de vie de Morgins
Morgins
- 18:30 Arrivée du vainqueur de
la 380 et 700  
- 23:00 Bouveret
- 17:00 Navettes coureurs
100Miles 
Bouveret

4 JEUDI SEPTEMBRE

- 06:00 Navettes coureurs
100Miles 
Bouveret
- 10:00 Départ 100Miles
Grande Dixence
- Toute Arrivée des finishers
la de la 380 et 700 
journee Bouveret
- 23:00 Départ 100 
Finhaut

5 VENDREDI SEPTEMBRE

- Toute Arrivée des finishers de
la la 380 et 700
journee Bouveret
- 08:00 Arrivée du vainqueur de
la 100Miles 
Bouveret
- 12:30 Arrivée du vainqueur de
la 100 
Bouveret
- 17:00 Navettes coureurs
Marathon et 70 
Bouveret

4

6 SAMEDI SEPTEMBRE

- 03:30 Navettes coureurs 70
Bouveret
- 05:00 Départ 70 
Val d'Illiez
- 07:00 Navettes coureurs
Marathon
Bouveret
- 09:00 Départ Marathon 
Morgins
- 12:00 Arrivée du vainqueur du
Marathon 
Bouveret
- 12:30 Arrivée du vainqueur de
la 70 
Bouveret
- 14:30 Départ courses KIDS
Bouveret
- 15:30 Podium 100Miles, 100
et Marathon
Bouveret
- 19:00 Podium 70 
Bouveret

7 DIMANCHE SEPTEMBRE

- 09:00 Départ du Semi-
Marathon 
Bouveret
- 09:30 Show Let's Dance
Studio Monthey &
Cérémonie des
Finishers de la 700 et
380 + remise des prix
Bouveret
- 10:30 Arrivée du vainqueur
du Semi-Marathon
- 13:30 Remise des prix Semi-
Marathon + concerts 
Bouveret

SEMI MARATHON

DOSSARDS

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur sur présentation d'une **pièce d'identité** avec photo, de **votre sac de course** et de tout le **matériel obligatoire**.

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. En plus de votre dossard, vous recevrez un bracelet indéchirable à porter en permanence durant l'entièreté de la course pour pouvoir accéder aux ravitaillements et bases de vie.

SACS SUIVEURS

- **SwissPeaks 700 et 380** : 1 sac de 50L fourni par l'organisation qui vous suivra dans les différentes bases de vie.
- **SwissPeaks 100Miles** : 1 sac de 30L fourni par l'organisation qui vous suivra dans les bases de vie.
- **SwissPeaks 100** : 1 sac de 30L fourni par l'organisation qui vous suivra dans la base de vie.
- Seuls les **sacs fournis par l'organisation** seront transportés dans les bases de vie. Le délai de rapatriement est en fonction des contraintes logistiques. Un sac peut avoir du retard par rapport au coureur, en particulier en cas d'abandon. Merci d'être patient et de respecter le travail des bénévoles. Les sacs seront à retirer à la salle des spectacles, au dessus des abris PC. Ceux-ci ne pourront en aucun cas être gardés par des accompagnants. Un listing des sacs arrivés sera mise à jour régulièrement.

SACS PERSONNELS

Un sac avec vos affaires personnelles pourra être déposé au Bouveret directement ou au départ des courses et sera directement acheminé au Bouveret. Celui-ci sera à étiqueter avec votre numéro de dossard. Les sacs seront à retirer à la salle des spectacles, au dessus des abris PC

RAVITAILLEMENTS

Seuls les coureurs porteurs d'un dossard visible sur la poitrine, de leur bracelet et de leur puce, auront accès aux ravitaillements. **Boissons iso sur les ravitaillements = Overstim's et barre énergétique Moon Valley**

2 types de ravitaillements sont proposés:

- **Le ravitaillement standard:**

Liquide (eau plate, eau gazeuse, boisson énergétique, coca, café, thé, sirop, soupe) et solides (barres énergétiques, gâteaux sucrés, biscuits salés, chocolat, bananes, oranges, fruits secs, fromage, saucisson, pain) et d'autres féculents (exemple: riz, pâtes, lentilles, pomme de terre) ou spécialités de la région

- **Le ravitaillement de base de vie:**

Idem que les ravitaillements standards avec en plus un repas chaud, varié et équilibré.

Un repas d'après-course est servi dans les restaurants partenaires au Bouveret (en échange du ticket repas, pour une valeur de 10.- CHF). La liste de ces restaurants sera disponible au stand info et dans la zone d'arrivée

CONTRÔLE

Chaque coureur sera muni d'un GPS (700K, 380K, 100Miles) ou d'une puce électronique et d'un bracelet. Certains points de contrôle seront automatiques et d'autres seront manuels. Des postes de contrôles inopinés seront mis en place par l'organisation. Les coureurs n'ayant pas en permanence leur puce/GPS et leur bracelet seront pénalisés.

GOBELET

Pour éviter le gaspillage de gobelets en plastique, chacun devra se munir du sien, d'une contenance de minimum 15 cl. Attention, les bidons ou flacons ne sont pas acceptés comme des gobelets!

BARRIÈRES HORAIRES

Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. Elles sont indiquées sur les différents documents mis à disposition. L'heure annoncée par la barrière horaire est l'**heure limite** à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

L'organisation peut, si la sécurité l'impose, modifier les barrières horaires. Les coureurs arrivés au delà de la barrière horaire seront arrêtés.

ABANDONS ET RAPATRIEMENTS

Sauf blessure, vous ne devez pas abandonner ailleurs que sur un point d'abandon (=point où le bus organisation est répertorié sur le tableau descriptif de la course). Vous devez alors **IMPERATIVEMENT prévenir le responsable de poste**, qui invalide définitivement votre dossard et récupère votre puce/GPS. Le coureur conserve son dossard invalidé. Le rapatriement est décidé avec le chef de poste, en fonction des règles générales suivantes:

- Des **navettes** sont disponibles au départ de certains postes de ravitaillement afin de vous rapatrier vers la **gare la plus proche** où vous pourrez gratuitement reprendre le train vers le Bouveret (train RegionAlps et non CFF).

Votre dossard fait office de ticket de transport.

- Les coureurs qui abandonnent sur un autre poste de secours ou de ravitaillement mais dont l'état de santé ne nécessite pas d'être évacué doivent regagner au plus vite et par leurs propres moyens le point de rapatriement le plus proche.
- En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de **revenir au point de contrôle précédent** et de signaler son abandon au chef de poste. Si, lors de ce retour en arrière, le coureur rencontre les fermiers, ce sont ces derniers qui invalident le dossard. Le coureur n'est alors plus sous le contrôle de l'organisation

BALISAGE

Pour une meilleure vision de nuit, les balises sont dotées d'une partie réfléchissante. Si vous ne voyez plus de balises, rebroussez chemin !

ASSISTANCE PERSONNELLE

Une assistance personnelle est tolérée exclusivement sur certains points de ravitaillement *. Vous ne pourrez donc pas être assisté par une personne en dehors de ces points. Une seule personne accompagnante sera autorisée à entrer dans les locaux de bases de vie. Pour des raisons de places, les accompagnants ne seront pas autorisés à rentrer dans les ravitaillements (assistance autorisée aux abords du ravitaillement). Des commissaires de course pourront émettre des pénalités en temps réel en cas de non-respect du règlement.

* L'assistance personnelle est tolérée exclusivement sur : voir le tableau descriptif de la course en question, les points de ravitaillement munis de cette * sont tolérés pour l'assistance personnelle

Attention, il n'est pas permis aux coureurs de dormir dans d'autres endroits que ceux rencontrés sur le parcours (certains ravitaillements et les bases de vie). Les campings cars sont interdits.

ACCOMPAGNEMENT SUR LE PARCOURS

Pour assurer l'équité entre les concurrents, il est interdit de se faire accompagner pendant toute ou partie de la course par une personne non inscrite, hors des zones de tolérance à proximité des zones de ravitaillement (200 mètres avant et après les ravitaillements). **Des commissaires de course pourront émettre des pénalités en temps réel en cas de non-respect du règlement.**

RESPECT DU RÈGLEMENT

Au moment de l'inscription, chaque coureur s'engage à avoir lu le règlement et à le respecter. Celui-ci peut en tout temps être modifié. C'est la dernière version, en français, de ce règlement qui fait foi. Merci de prendre note des modifications et de les respecter pour le bien de la course.

SÉCURITÉ



Même le meilleur des coureurs n'est pas à l'abri d'une blessure qui pourrait l'immobiliser de nuit, dans le froid. Les équipes de secours sont là pour assurer les soins d'urgence. Cependant, n'oubliez pas que des aléas de toutes sortes, liés à l'environnement et à la course, peuvent vous faire attendre les secours plus longtemps que prévu. Pour évoluer dans de bonnes conditions lors de votre course, voici nos conseils sécurité.

N° MEDICAL ECHO112
+41 76 388 75 66
N° D'URGENCE PRIORITAIRE
144

FATIGUE ET VIGILANCE

Des lieux sont prévus sur les bases de vie pour se reposer, et dormir quelques heures ou instants. **Nous demandons aux coureurs de dormir dans les bases de vie qui ont les capacités nécessaires pour faire dormir chaque coureur! Certains ravitaillements sont dotés d'endroits pour dormir mais nous ne garantissons pas la place!** Il est dangereux de s'isoler seul en pleine nature pour dormir. La fatigue et le manque de vigilance peuvent être à l'origine d'un accident. Courez en deçà de vos possibilités afin de garder de l'énergie pour surmonter une situation difficile telle qu'un brusque changement de météo.

ÉQUIPEMENT

Quelques rappels de bon sens pour faire face à une météo difficile:

- Anticipez aussi bien le froid que la chaleur extrême
- N'attendez pas de grelotter pour vous couvrir
- Ne vous changez pas en plein vent
- Protégez-vous du soleil

ALIMENTATION & HYDRATATION

L'hydratation et les apports énergétiques doivent être adaptés aux conditions météo et enrichis en sel tout au long de l'effort. Maintenez un bon équilibre entre les sucres lents et les sucres rapides et n'oubliez pas de boire suffisamment.

ENVIRONNEMENT & MÉTÉO

Les courses SwissPeaks sont réputées très dures car vous devez traverser des secteurs montagneux à plus de 2500 mètres d'altitude, avec des parties isolées et une météorologie très variable.

Consignes sur le parcours:

- Ne vous arrêtez pas sur les points hauts
- En cas de perte du balisage, faites demi-tour pour retrouver la dernière balise.
- Restez sur les chemins.

ASSURANCE INDIVIDUELLE ET OBLIGATOIRE

Pour prendre sereinement le départ de votre course, nous vous rappelons que **vous devez être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation en Suisse.** Un rapatriement par hélicoptère peut vous coûter jusqu'à 5'000 CHF. Tous les ans, des coureurs se font piéger faute d'avoir été suffisamment prévoyants. Une telle assurance peut être souscrite auprès de l'organisme de votre choix.

Air-Glacières propose une carte de sauvetage valable 12 mois pour la somme de 35 CHF et qui prend en charge vos frais de recherche et secours. Plus d'infos: www.air-glacières.ch/carte-de-sauvetage. Pour les coureurs adhérents à l'ITRA, il est possible de souscrire à une assurance Assistance-rapatriement qui prend en charge les frais de recherche et secours dans le monde entier.

ALERTE EN CAS D'URGENCE


Réseau téléphonique disponible

1

Appel à l'application EchoSOS
+ 41 27 322 27 23
OU N° d'urgence prioritaire 144


Réseau téléphonique indisponible

1

Alertez un membre de
l'organisation
OU
les autres concurrents

ATTENTION, AUCUN SMS NE SERA TRAITÉ SUR LES NUMÉROS D'URGENCE

SÉCURITÉ

COMPORTEMENT FACE AUX PATOU



Lors de votre aventure, il est possible que vous soyez confronté à rencontrer des chiens de protection de troupeaux plus communément appelé Patou.

Lorsque des randonneurs, des cyclistes, etc. rencontrent des troupeaux protégés par des chiens de protection des troupeaux, des conflits peuvent survenir. Afin de minimiser ces conflits, les chiens de protection des troupeaux officiels sont soigneusement formés et leur propriétaire doivent prendre en considération des règles concernant la prévention des accidents. Cependant, il est tout aussi important que les sportifs amateurs se comportent le plus correctement possible envers ces chiens.



Merci de consulter le site www.protectiondestroupeaux.ch pour comprendre comment réagir si cette situation vous arrive lors du SwissPeaks Trail

COMPORTEMENT FACE AUX CHÂÎNES ET CORDES POSÉES DANS LA MONTAGNE



Les courses SwissPeaks sont réputées très dures car vous devez traverser des secteurs montagneux à plus de 2500 mètres d'altitude, avec des parties isolées et une météorologie très variable.

Ils existent certains endroits délicats sur le parcours dont le Pas d'Encel (Région Champéry, entre le col de Susanfe et Barne) et le Col Fenestral

Ces deux passages seront équipés de chaînes et/ou cordes fixes. Il est obligatoire de tenir la chaîne/corde fixe quand celle-ci est présente

NUMÉRO D'URGENCE



le numéro d'urgence indiqué sur votre dossard sert uniquement aux urgences (perdu, blessé, malade etc...).

Pour toutes autres questions, vous devez vous adresser aux différents postes sur le parcours qui eux feront le lien avec le PC course.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE



Difficile de prévoir la météo en montagne de manière précise pour un début septembre. C'est pourquoi l'organisation a mis en place **trois kits qui se rajoutent au matériel obligatoire, en fonction des conditions météo**, afin d'être équipé de la meilleure manière possible.

LE KIT DE BASE

1. **Un seul sac** destiné à transporter le matériel obligatoire et à garder pendant toute la course (3)
2. **Téléphone mobile** en état de marche, permettant de téléphoner à l'étranger et toujours allumé pour être joignable en tout temps.
3. **Gobelet personnel 15cl minimum** (bidons ou flasques avec bouchon non acceptés)
4. **Réserve d'eau minimum 1 litre** (0,5L Half-Marathon)
5. **Deux lampes frontales** en bon état de marche avec piles ou batterie de rechange pour chaque lampe (1) (2) (3)
6. **Couverture de survie** de 1,40 m x 2 m minimum (3)
7. **Sifflet** (3)
8. **Bande élastique adhésive** permettant de faire un bandage ou strapping (mini 100 cm x 6 cm) (3)
9. **Réserve alimentaire**
10. **Masque (selon évolution sanitaire)**
11. **Bol personnel** pour que les bénévoles y déposent les aliments du ravitaillement
12. **Veste avec capuche** permettant de supporter le mauvais temps en montagne et fabriquée avec une membrane imperméable et respirante (3)
13. **Pantalon ou collant** de course à jambes longues OU combinaison d'un collant et de chaussettes couvrant entièrement la jambe (2) (3)
14. **Seconde couche chaude** additionnelle à manches longues (poids min 180g) OU la combinaison d'un sous-vêtement chaud à manches longues (poids min 110g) et d'une veste coupe-vent avec protection déperlante. La veste coupe-vent ne remplace pas la veste obligatoire imperméable avec capuche, et vice versa. (2) (3)
15. **Gants chauds et imperméables au vent** (2) (3)
16. **Bonnet** (2) (3)
17. **Casquette ou bandana** (3)
18. **Pièce d'identité**

(1) 70 & 100km: 1 lampe (2) sauf Marathon (3) Sauf Half-Marathon



Crampons avec crochets métalliques (uniquement dans le **sac suiveur** de la 380 et 700)



MATÉRIEL OBLIGATOIRE - SUITE



LE KIT CANICULE

Pour toutes les courses (peut être exigé par l'organisation selon conditions météo)

- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Réserve d'eau minimum 2 litres



LE KIT FROID - à avoir dans le sac suiveur

700, 380, 100Miles, 100K et 70K (peut être exigé par l'organisation selon conditions météo).

- Une veste chaude supplémentaire avec capuche de type veste en plume
- Un sur-pantalon imperméable



KIT MAUVAIS TEMPS

42 et 21K (peut être exigé par l'organisation selon conditions météo)

- Ajout des points 13 et 14 du Kit de base

SAC DE COURSE & SAC SUIVEUR

Le sac de course est votre sac porté pendant la course. Obligation de disposer du matériel suivant:



700



380



170

- Dans le Sac de course : Kit de base entier soit 18 éléments
- Dans le Sac suiveur : Kit canicule et kit froid. Ces kits pourront être demandés dans le sac de course selon les conditions météorologiques. + Sac de couchage (700, 380 et 100Miles) et crampons (380 et 700) qui sont obligatoires dans le sac suiveur



100

- Dans le Sac de course : Kit de base sauf 1 lampe -
- Dans le Sac suiveur : kit canicule et kit grand froid



70

- Dans le Sac de course : Kit de base sauf 1 lampe
- Le Kit froid peut être exigé par l'organisation dans le sac de course selon conditions météo.



MARATHON

- Dans le Sac de course : Kit de base sauf point 5 - 13 - 14 - 15 - 16
- Le Kit mauvais temps peut être exigé par l'organisation dans le sac de course selon conditions météo.



Half Marathon

- Dans le Sac de course : Réserve d'eau 0,5L ; tel mobile ; réserve alimentaire ; gobelet & bol ; pièce identité.
- Le Kit mauvais temps peut être exigé par l'organisation dans le sac de course selon conditions météo.



Il s'agit du **minimum obligatoire**. Vous allez évoluer dans un environnement très montagneux à + de 2500 m d'altitude où la météo peut être capricieuse. Ne sous-estimez pas le matériel dont vous aurez besoin!



Kit pour soin des pieds et cloques + K-tape ne sont pas fournis par l'organisation. Merci de prévoir cela dans votre sac suiveur.



Le matériel obligatoire officiel sera communiqué une fois que les conditions météo de la semaine seront connues. Nous vous invitons à prendre ces différents kits avec vous pour ne pas avoir de surprises.

SUIVI DES COUREURS EN LIVE

Rien de plus important que de savoir où se trouve le coureur que vous suivez !

Les coureurs de la 700, 380 et 100Miles seront tous équipés d'un tracker GPS qui permettra de les suivre en tout temps. Le 100km, 70km marathon et semi-marathon bénéficieront, eux, d'une puce de chronométrage qui permettra de suivre en direct l'état d'avancement de chaque coureur à différents points de contrôles.

SWISSPEAKS



Ne manquez pas le social wall, où vous retrouverez toutes les dernières actualités du SwissPeaks Trail.

Rendez-vous sur le site web, rubrique "Flux d'infos", pour suivre les derniers posts sur nos réseaux sociaux. Dès le 25 août 2025, suivez toute l'actualité en direct live et échangez avec la communauté SwissPeaks.



SUIVI CHRONO 100K, 70, 42 & 21

Dès le 5 septembre 2025, rendez-vous sur notre site www.swisspeaks.ch Afin de découvrir les différents pointages disponibles et suivre en direct l'état d'avancement de votre coureur !



SUIVI GPS LIVE 700, 380, 100MILES

Dès le 25 août 2025, rendez-vous sur notre site web www.swisspeaks.ch pour découvrir les liens du Live Tracking



Vous vous demandez où aller voir votre coureur sur le parcours?
Pas d'inquiétude, nous concoctons un roadbook accompagnant avec toutes ces infos pratiques et bien + encore!



Afin de veiller au bon enregistrement de votre puce et suivi live, il est important que le coureur porte son **dossard** de manière visible tout au long de la course.

ÉCRAN GÉANT LIVE

Grâce à notre partenaire **ScreenMobile**, vous pourrez retrouver des écrans géants au départ de chaque course ainsi qu'à l'arrivée. Pour ne rien manquer des images live de la course!



TV8 MONT-BLANC

4h de live sur TV8 Mont-blanc chaque jour, pour suivre en direct cette aventure hors du commun!
<http://8montblanc.fr>

COMMENT VENIR AU BOUVERET?

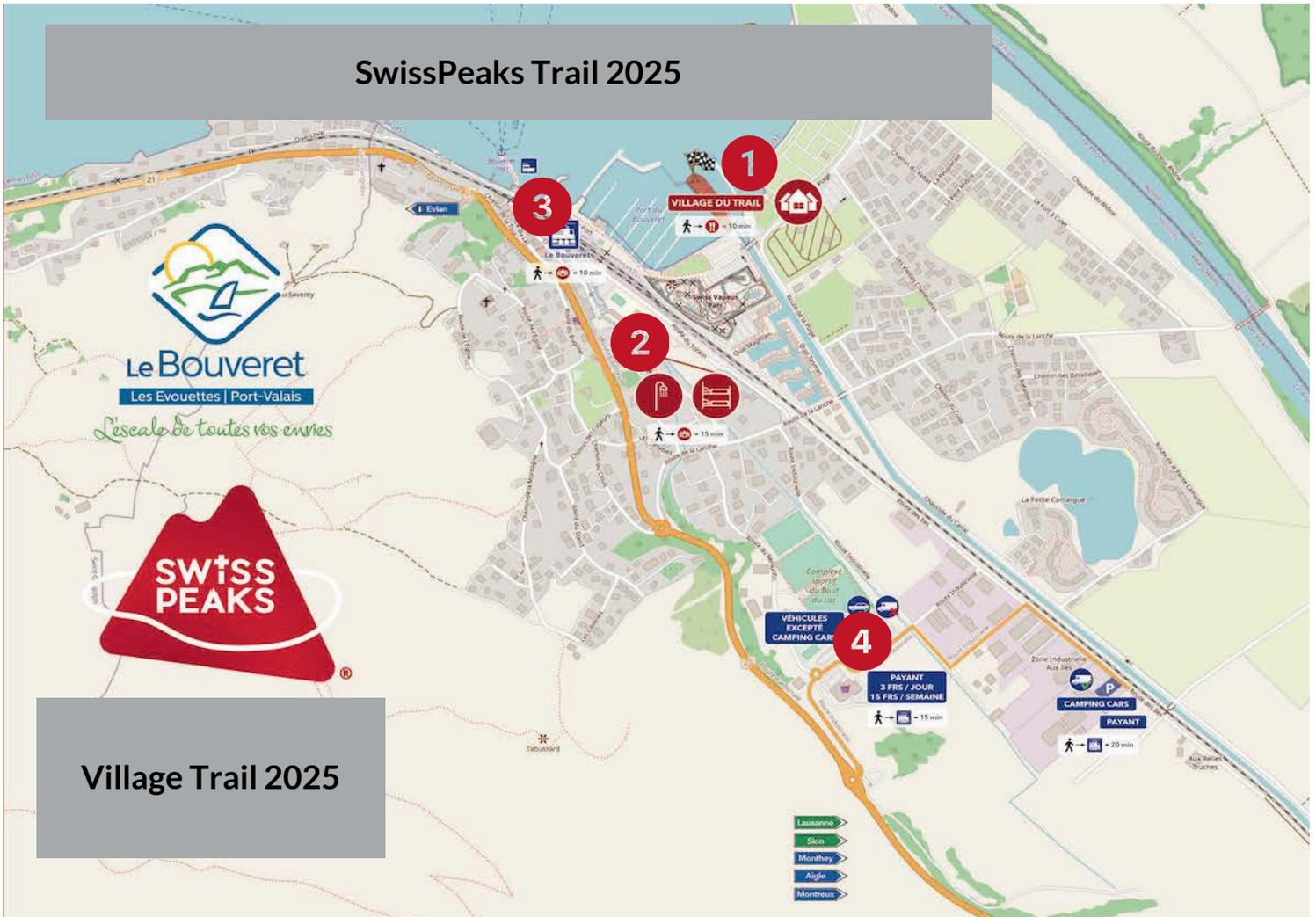


Depuis l'autoroute: sortie Villeneuve ou sortie Aigle puis allez en direction du Bouveret.

En arrivant au Bouveret: 1ère à droite au 1er rond-point.

Pour des questions d'organisation et respect des parkings des parcs d'attraction, les parkings sont centralisés au parking en face du magasin Migros (= Parking Bellossy) - 5 CHF par jour.

Depuis ce parking, des navettes pourront vous amener aux différents points d'intérêts de la manifestation.



LES NAVETTES DEPUIS LE PARKING VOITURE VERS LA ZONE DE DÉPART AURONT LES HORAIRES SUIVANTS:

- Samedi 30/08 toute la matinée (navettes vers la gare)
- Dimanche 31/08 à 5h30 (navettes vers la gare)
- Mercredi 03/09 de 15h30 à 19h
- Jeudi 04/09 de 15h30 à 19h
- Vendredi 05/09 de 11h à 20h
- Samedi 06/09 de 11h à 20h
- Dimanche 07/09 de 10h à 16h

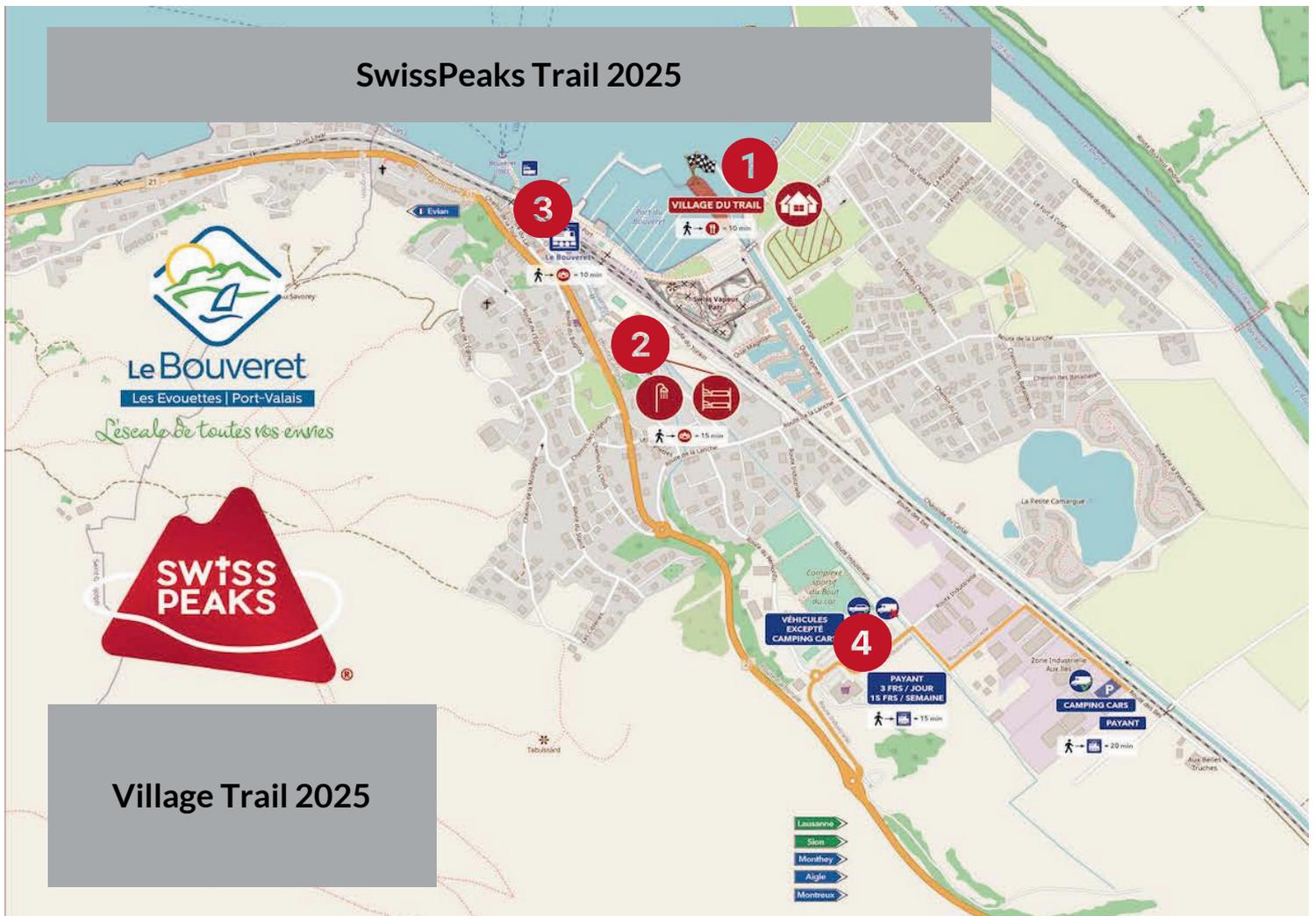
LES DIFFÉRENTES ZONES DE L'ÉVÈNEMENT

- 1** Zone quai Bussien: zone d'arrivée, zone de remise des dossards, zone de repas d'après-course, des stands partenaires, du stand SwissPeaks (remise de votre Tee-Shirt/ des prix Finishers/ des souvenirs SwissPeaks) , des Food Trucks, du restaurant partenaire La Barge
- 2** Zone Salle Polyvalente/Loto: zone des douches, retrait des sacs suiveurs et valises coureurs, zone de repos
- 3** Zone Gare: gare du Bouveret, restaurant partenaire la Batelière
- 4** Zone Parking: parking Bellossy (en face de la Migros)

VENIR CHERCHER SON DOSSARD



Il est impératif d'être muni de sa carte d'identité et de son sac de course avec le matériel obligatoire pour retirer son dossard. Vous ne pourrez pas retirer votre dossard sans ces éléments. Merci de mémoriser votre numéro de dossard afin de faciliter le processus. Merci également de lire les panneaux à l'entrée des files. Ceux-ci vous indiqueront le numéro d'urgence qu'il est impératif d'enregistrer dans votre téléphone.



Pour le retrait des dossards, nous vous conseillons de vous parquer au parking Bellossy (zone **4**).

Vous pouvez ensuite prendre la navette (ou marcher 10min) en direction du quai Bussien. Le parking de la gare est une autre alternative si vous ne restez que quelques heures. N'oubliez pas votre matériel obligatoire avec vous!

- 1 LES DIFFÉRENTES ZONES DE L'ÉVÉNEMENT**
Zone quai Bussien: zone d'arrivée, zone de remise des dossards, zone de repas d'après-course, des stands partenaires, du stand SwissPeaks (remise de votre Tee-Shirt/ des prix Finishers/ des souvenirs SwissPeaks), de Food Truck, du restaurant partenaire La Barge

**Lieu du retrait des dossards au Bouveret
 = Quai Bussien en 2025**

Votre sac suiveur (concerne la 700,380,100Miles et 100) vous sera donné lors de la remise des dossards. Ce sac suiveur devra être déposé au plus tard 15min avant le départ de la course près de la ligne de départ de votre course!

RETRAIT DES DOSSARDS: OÙ ET QUAND?

Retrait Bouveret
= quai bussien
Retrait Fiesch
= Feriendorf Fiesch
Retrait Finhaut
= route de la gare 4 (gare)
Retrait Morgins = route de France 33 (tennis)



25 LUNDI
AOUT
15h00 - Retrait dossard 700
19h00 Bouveret



29 VENDREDI
AOUT
15h00 - Retrait dossard 380
19h00 Bouveret

30 SAMEDI
AOUT
15h00 - Retrait dossard 380
19h00 Fiesch



3 MERCREDI
SEPTEMBRE
15h00 - Retrait dossard
19h00 100Miles
Bouveret



3 MERCREDI
SEPTEMBRE
15h00 - Retrait dossard 100
19h00 Bouveret

4 JEUDI
SEPTEMBRE
19h00 - Retrait dossard 100
22h00 Finhaut



5 VENDREDI
SEPTEMBRE
15h00 - Retrait dossard 70
19h00 Bouveret



5 VENDREDI
SEPTEMBRE
15h00 - Retrait dossard
19h00 Marathon
Bouveret

6 SAMEDI
SEPTEMBRE
07h30 - Retrait dossard
08h30 Marathon
Morgins



6 SAMEDI
SEPTEMBRE
15h00 - Retrait dossard
18h00 Semi-Marathon
Bouveret

7 DIMANCHE
SEPTEMBRE
07h30 - Retrait dossard
08h30 Semi-Marathon
Bouveret



OÙ & QUAND PRENDRE LA NAVETTE POUR REJOINDRE LE DÉPART DES COURSES?



Regardez les horaires de remise de dossards avant de planifier votre voyage

POUR LA 380

Prendre le train RegionAlps à la gare du Bouveret le samedi 30 août ou le dimanche 31 août aux horaires suivants:



SAMEDI

R	Direction Brig	10:59	14:39	3 h 40 min	1	Voie 1	
**	R	Direction Brig	11:59	15:06	3 h 9 min	3	Voie 1
R	Direction Brig	11:59	15:39	3 h 40 min	1	Voie 1	
R	Direction Brig	12:59	16:06	3 h 9 min	3	Voie 2	
R	Direction Brig	12:59	16:39	3 h 40 min	1	Voie 2	
**	R	Direction Brig	13:59	17:06	3 h 9 min	3	Voie 1
R	Direction Brig	13:59	17:39	3 h 40 min	1	Voie 1	

DIMANCHE

**	R	Direction Brig	05:57	09:06	3 h 11 min	3	Voie 2
----	---	----------------	-------	-------	------------	---	--------

** Trajet spécial avec 3 changements de trains. Merci de vérifier le détail de ce voyage sur www.regionalps.ch



Changement de train à effectuer lorsque vous arrivez à Brig. Vous avez une 20aine de minutes pour prendre le train sur la voie 11 (sauf changement annoncé en gare) en direction d'Andermatt.

Horaires et informations détaillées sur www.regionalps.ch. Attention de bien utiliser les trains RegionAlps et non CFF.

Si vous venez en avion, il n'y a pas de nécessité de venir jusqu'au Bouveret (seulement intéressant si vous devez déposer votre voiture au Bouveret). Si c'est le cas, vous pouvez voyager à vos frais jusqu'à St-Maurice ou Martigny et ensuite sortir à l'une de ces gare et prendre un train RegionAlps (mentionné avec un petit R sur les horaires)

COMMENT PRENDRE LE TRAIN INCLUS DANS VOTRE INSCRIPTION?



Billet de train valable dès **3 jours avant la course**. Il vous est donc possible de vous rendre sur place avec ce billet jusqu'à 3 jours avant le départ.

1) Avoir votre carte d'identité

2) Montrer la preuve d'inscription + carte d'identité - ou dossard à présenter au contrôleur du train.

OBERWALD



OÙ & QUAND PRENDRE LA NAVETTE POUR REJOINDRE LE DÉPART DES COURSES?

Regardez les horaires de remise de dossards avant de planifier votre voyage

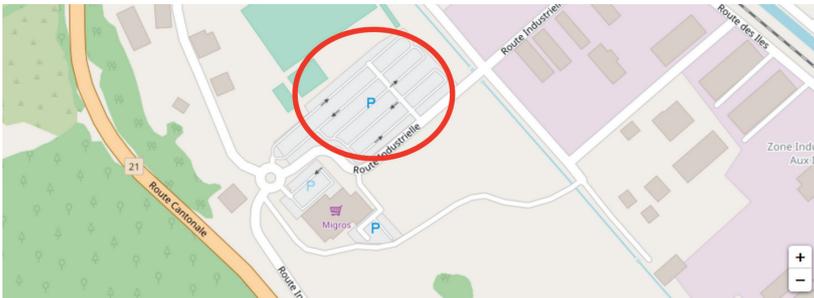


170

POUR LA 100MILES

Le bus navette en direction de la Grande Dixence partira du Bouveret le jeudi 4 septembre à 06h00 (possibilité de prendre la navette la veille à 17h00 et de dormir sur place à l'hôtel du Barrage de la Grande Dixence, réservation obligatoire au préalable sur le site internet de l'hôtel). Pour la navette la veille du jour de course, il est possible de venir chercher son dossard dès 15h au Bouveret et d'ensuite prendre la navette à 17h.

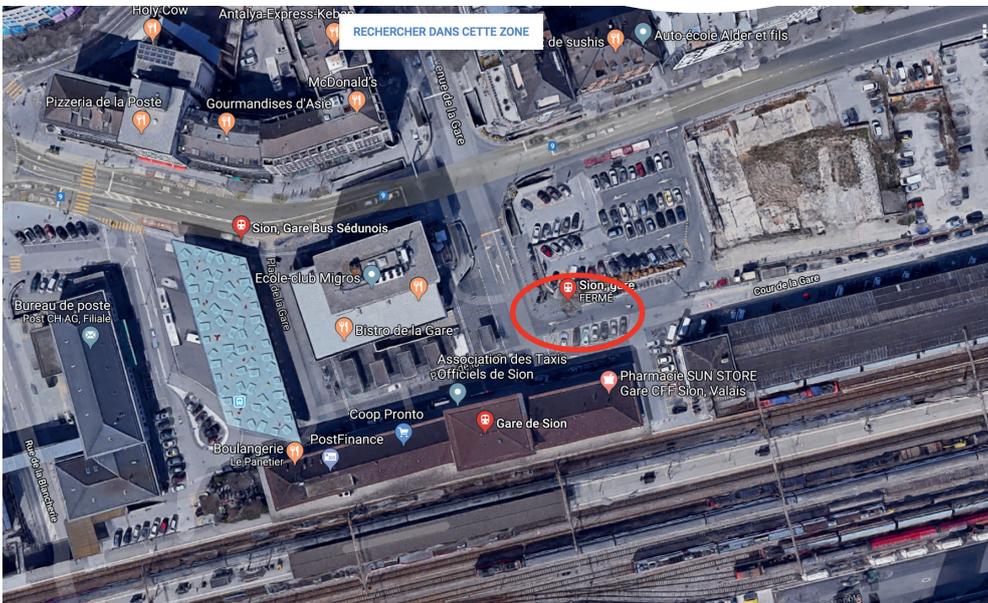
Lieu de rendez-vous: parking voitures (cf. plan "Comment venir au Bouveret").



Notre conseil: parquez votre voiture (Parking Belossy - 5CHF/jour) puis prenez votre navette vers la Grande Dixence au même endroit.

Un arrêt sera également effectué à Sion (selon les réservations effectuées).

Le point de rendez-vous est donné devant la gare de Sion à 06h45



Attention!
Départ depuis le sommet du barrage donc nécessité de prendre le téléphérique en avance pour être à l'heure pour le départ

Téléphérique de 8h à max 9h30.
Nombre de personnes limitées à chaque trajet. Prenez svp de l'avance

 Il est impératif d'avoir réservé au préalable la navette sur votre tableau de bord coureur, sinon vous ne pourrez pas monter dans le bus! Merci de vous munir de votre dossard ou numéro de dossard.

Aucune réservation de navette ne se fera par mail à l'organisation!

Votre sac suiveur sera récupéré à la Grande Dixence juste avant le départ de la course.

OÙ & QUAND PRENDRE LA NAVETTE POUR REJOINDRE LE DÉPART DES COURSES?

Regardez les horaires de remise de dossards avant de planifier votre voyage



POUR LA 100



Possibilité de se garer au Bouveret puis prendre un train direction Finhaut

ou

Se garer à Martigny et rejoindre sa voiture en train après l'arrivée de la course au Bouveret (train payant après la course).

Attention, Finhaut est difficilement accessible en voiture, nous recommandons fortement le train depuis Martigny.

Prendre le train RegionAlps à la **gare de Martigny** le jeudi 4 septembre aux horaires suivants:

RMBX Direction Le Châtelard-Frontière	20:14	●	●	20:47	33 min	0	P+R	Voie 40
RMBX Direction Le Châtelard-Frontière	21:14	●	●	21:47	33 min	0	P+R	Voie 40

Pour un trajet depuis le Bouveret (temps de trajet 1h50) : départ à 20h00 de la gare du Bouveret



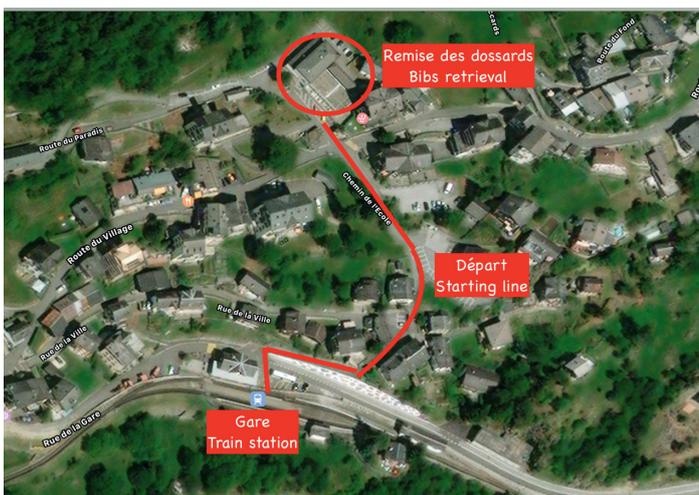
Changement de train à effectuer à Martigny. Vous avez 15 minutes pour prendre le train spécial de XXXX, sur voie 40 (sauf changement annoncé en gare) - direction Vallorcine. Arrêtez-vous à la station de Finhaut. Attention, max. 100 personnes dans le train Martigny-Vallorcine. Si vous venez en train le matin de la course, prévoyez de venir chercher votre dossard la veille de la course pour ne pas être pris par les temps.

Horaires et informations détaillées sur www.regionalps.ch

COMMENT PRENDRE LE TRAIN INCLUS DANS VOTRE INSCRIPTION?



Billet de train valable dès **3 jours avant la course**. Il vous est donc possible de vous rendre sur place avec ce billet jusqu'à 3 jours avant le départ.



1) Avoir votre carte d'identité

2) Montrer la preuve d'inscription + carte d'identité - ou dossard au contrôleur du train lorsqu'il viendra auprès de vous.

À la gare de Finhaut: rendez-vous à la salle polyvalente du village (400m) pour récupérer votre dossard.

Le dépôt des sacs suiveurs se fera au même endroit que la ligne de départ.

OÙ & QUAND PRENDRE LA NAVETTE POUR REJOINDRE LE DÉPART DES COURSES?

Regardez les horaires de remise de dossards avant de planifier votre voyage



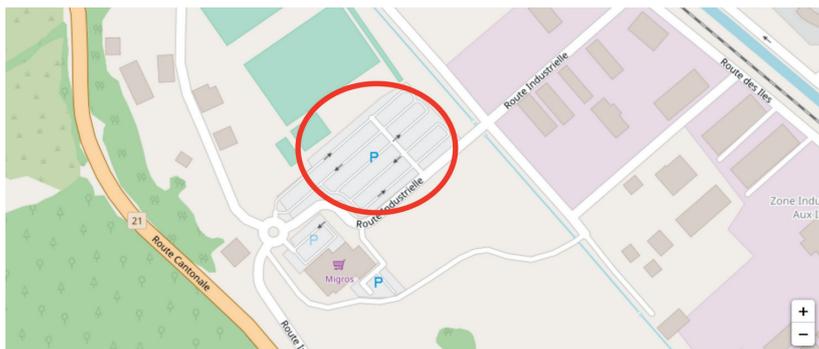
70

POUR LA 70



Un bus navette vous amènera à Val d'Illiez depuis le Bouveret: le vendredi 5 septembre à 17h00 ou le samedi 6 septembre à 3h30 du matin.

Le lieu de rendez-vous est donné cette année au parking voiture (voir plan de "comment venir au Bouveret")



Notre conseil: parquez votre voiture dans le parking (5CHF/jour) puis prenez votre navette vers Val d'Illiez au même endroit.



Il est impératif d'avoir réservé au préalable la navette sur votre tableau de bord coureur, sinon vous ne pourrez pas monter dans le bus! Merci de vous munir de votre dossard ou numéro de dossard.

Aucune réservation de navette ne se fera par mail à l'organisation!



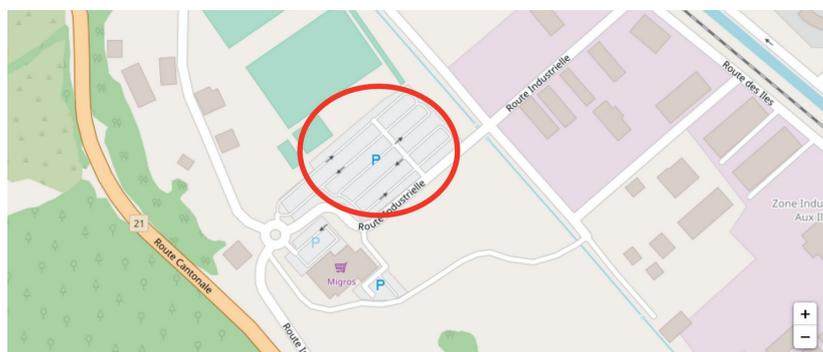
MARATHON

POUR LE MARATHON



Un bus navette vous amènera à Morgins depuis le Bouveret: le vendredi 5 septembre à 17h00 ou le samedi 6 septembre à 7h du matin.

Le lieu de rendez-vous est donné cette année au parking voiture (voir plan de "comment venir au Bouveret")



Notre conseil: parquez votre voiture dans le parking (5CHF/jour) puis prenez votre navette vers Morgins au même endroit.



Il est impératif d'avoir réservé au préalable la navette sur votre tableau de bord coureur, sinon vous ne pourrez pas monter dans le bus! Merci de vous munir de votre dossard ou numéro de dossard.

Aucune réservation de navette ne se fera par mail à l'organisation!

POUR LE SEMI-MARATHON

Le départ de la course se fait au Bouveret (rose des vents), il n'y a donc pas de navette prévue.



Half Marathon

RÉCUPÉRER SON PRIX FINISHER

POUR LA 700 ET 380

Une remise des prix officielle aura lieu le dimanche à 09h45 pour tous les finishers de la 700 et 380!

Un moment unique que chacun pourra savourer au bord du lac. Nous invitons donc chaque finisher à profiter du Bouveret jusqu'au dimanche pour savourer ce moment tant attendu. Si vous ne pouvez pas rester, merci de nous en faire part avant la course ou au plus tard lors de votre arrivée. Nous pourrions vous envoyer votre lot finisher ultérieurement, moyennant les frais d'envoi. Pas d'envoi pour les demandes formulées après le dimanche 7 septembre..

POUR LES AUTRES COURSES

Vous recevrez un bon à votre arrivée vous permettant d'aller récupérer votre prix finisher et/ou médaille finisher au stand SwissPeaks Trail!

POUR LES REMISES DES PRIX (PODIUM)

Il est impératif d'être présent lors de la remise des prix! Aucun prix podium ne sera envoyé par la poste.

DORMIR AU DÉPART ET/OU BOUVERET



Merci de vous diriger vers les sites des offices du tourisme pour prendre connaissance des hébergements disponibles.

OBERWALD

lien : <https://www.obergoms.ch>

CHAMPEX

lien: <https://champex.ch/fr/>

FIESCH

lien: <http://www.aletscharena.ch>

FINHAUT

lien: <http://www.valleedutrient-vallorcine.com>

GRIMENTZ

lien: <https://www.valdanniviers.ch>

CHAMPÉRY/MORGINS

lien: <https://www.regiondentsdumidi.ch>

GRANDE DIXENCE

lien: <http://www.hotel-barrage.ch>

BOUVERET

lien: <https://www.bouveret.ch>

Semi-Marathon

21 KM - 990 M D+



Départ au Bouveret
Dimanche 7 septembre à 09:00

500 coureurs
Temps de course max: 06:00
1er: environ 1h30



Profil en cours de
construction

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire	
Bouveret	374	0	0	0	0.0	01-09h00	01-09h00	01-09:00	
Le Plan du Baril	415	1	39	0	1.4	01-09h00	01-09h15		
La Châtaigneraie*	554	4	192	11	2.4	01-09h15	01-10h00		
St-Gingolph	429	6	265	208	1.7	01-09h30	01-10h30		
Novel	942	10	777	211	4.0	01-09h45	01-12h15		
Le Grand Pré *	901	10	781	254	0.7	01-09h45	01-12h30		
En Frite	1079	13	978	275	2.7	01-10h00	01-13h15		
Contour 17	765	16	990	599	3.3	01-10h15	01-14h00		
Bouveret	372	21	990	992	5.2	01-10h30	01-15h00	01-15:00	     

* Assistance personnelle autorisée à ces endroits



Ravitaillement léger



Ravitaillement



Barrière horaire



Sac suiveur



Bus organisation



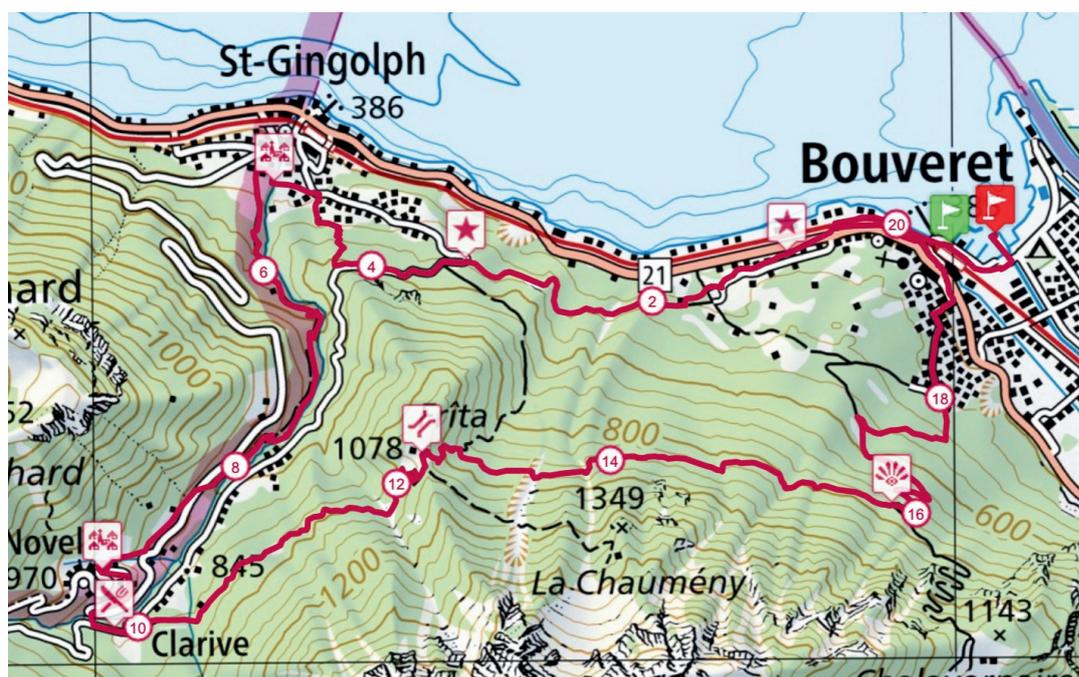
Douche



Point de secours (infirmiers)



Massage



Marathon

46 KM - 2 480 M D+



Départ à Morgins
Samedi 6 septembre à 09:00

500 coureurs
Temps de course max: 14:00
1er: environ 4h30

MARATHON



Profil en cours de
construction

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire	
Morgins	1342	0	0	0	0.0	01-09h00	01-09h00	01-09h00	
Les têtes	1546	2	209	9	2.4	01-09h15	01-09h45		
Col des Portes de Culet	1781	5	461	23	2.5	01-09h30	01-10h30		
Chalet de Conche *	1693	6	475	124	1.2	01-09h45	01-10h45		
Pointe des Ombrieux	1978	8	803	172	2.2	01-10h00	01-11h30		
Tour de Don	1992	10	890	239	1.2	01-10h15	01-11h45		
Col de Croix	1807	11	941	474	1.6	01-10h15	01-12h15		
Recon	1566	15	1021	802	3.5	01-10h30	01-12h45		
Dravers	1501	18	1186	1024	3.0	01-10h45	01-13h30		
Chalet de Blancsex *	1500	19	1286	1128	1.6	01-11h00	01-14h00	01-14:00	
Col du Blan Sé	1567	20	1347	1128	0.5	01-11h00	01-14h15		
Miex, le Flon	1173	22	1356	1524	2.3	01-11h15	01-14h45		
Taney *	1416	25	1716	1644	3.1	01-11h45	01-16h15		
Montagne de Loz	1833	29	2133	1644	3.4	01-12h15	01-18h15		
Pas de Iovenex	1853	29	2160	1652	0.8	01-12h15	01-18h30		
Col de la Croix	1752	31	2268	1859	1.4	01-12h30	01-19h00		
Le Grand Pré *	903	35	2268	2707	4.1	01-12h45	01-20h00		
En Frête	1079	38	2468	2737	2.7	01-13h00	01-21h00		
Contour 17	765	41	2483	3060	3.3	01-13h15	01-21h45		
Le Bouveret	372	46	2483	3453	5.1	01-13h30	01-23h00	01-23h00	

* Assistance personnelle autorisée à ces endroits

* Attention, accès voiture interdit. Parking obligatoire pour Taney à Le Flon puis taxi payant ou montée à pied, 400m D+

Remarque: Pour le Chalet de Blancsex, l'assistance est autorisée au couvert des vieilles à Torgon



Ravitaillement léger



Ravitaillement



Barrière horaire



Sac suiveur



Bus organisation (point abandon)



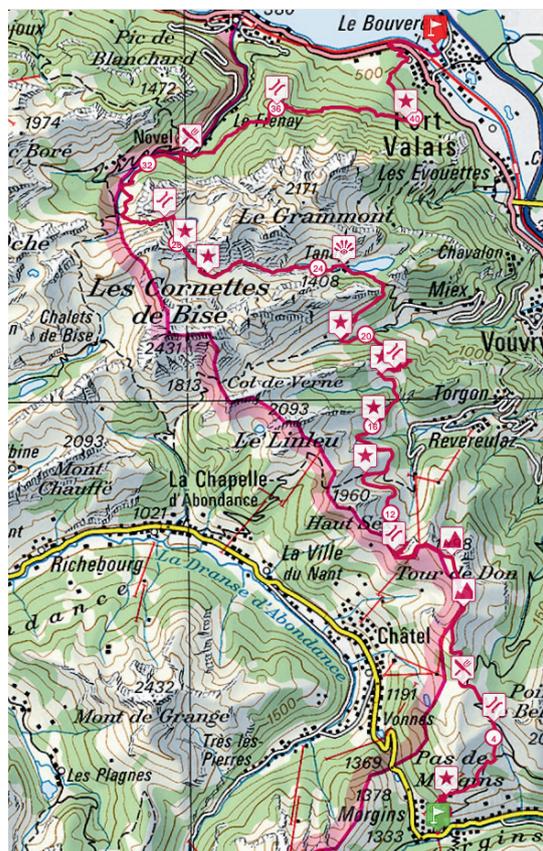
Douche



Point de secours (infirmiers)



Massages



SP70

73 KM - 4400 M D+



Départ à Val d'Iliez
Samedi 6 septembre à 05:00

500 coureurs
Temps de course max: 18:30
1er: environ 08h00



Profil en cours de
construction

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire	
Val D'illiez	955	0	0	0	0.0	01-05h00	01-05h00	01-05h00	
Sur Crête	1413	4	516	62	4.2	01-05h30	01-06h15		
Croix de l'Aiguille	1861	7	977	72	2.9	01-06h00	01-07h15		
Sur Cou	1367	12	1034	620	4.5	01-06h30	01-07h45		
Croix de Culet	1955	14	1629	629	2.8	01-07h00	01-09h00		
Chaux Pâlin *	1845	17	1664	776	2.4	01-07h15	01-09h15		
Lac de Chésery	1978	20	1920	898	2.8	01-07h30	01-10h00		
Morgins *	1347	27	1950	1559	7.2	01-08h00	01-11h00	01-11h00	
Chalet de Conche *	1692	33	2407	1672	6.0	01-08h45	01-12h30		
Chalet de Blancsex *	1500	46	3211	2666	13.0	01-10h00	01-15h30	01-15h30	
Taney *	1416	52	3634	3175	5.9	01-10h45	01-17h30		
Le Grand Pré *	903	61	4186	4238	9.7	01-12h00	01-20h45		
Le Bouveret	372	73	4401	4984	11.1	01-13h00	01-23h30	01-23h30	

* Assistance personnelle autorisée à ces endroits

* Attention, accès voiture interdit. Parking obligatoire pour Taney à Le Flon puis taxi payant ou montée à pied, 400m D+

Remarque: Pour le Chalet de Blancsex, l'assistance est autorisée au couvert des vieilles à Torgon

Ravitaillement léger

Ravitaillement

Base de vie

Barrière horaire

repos

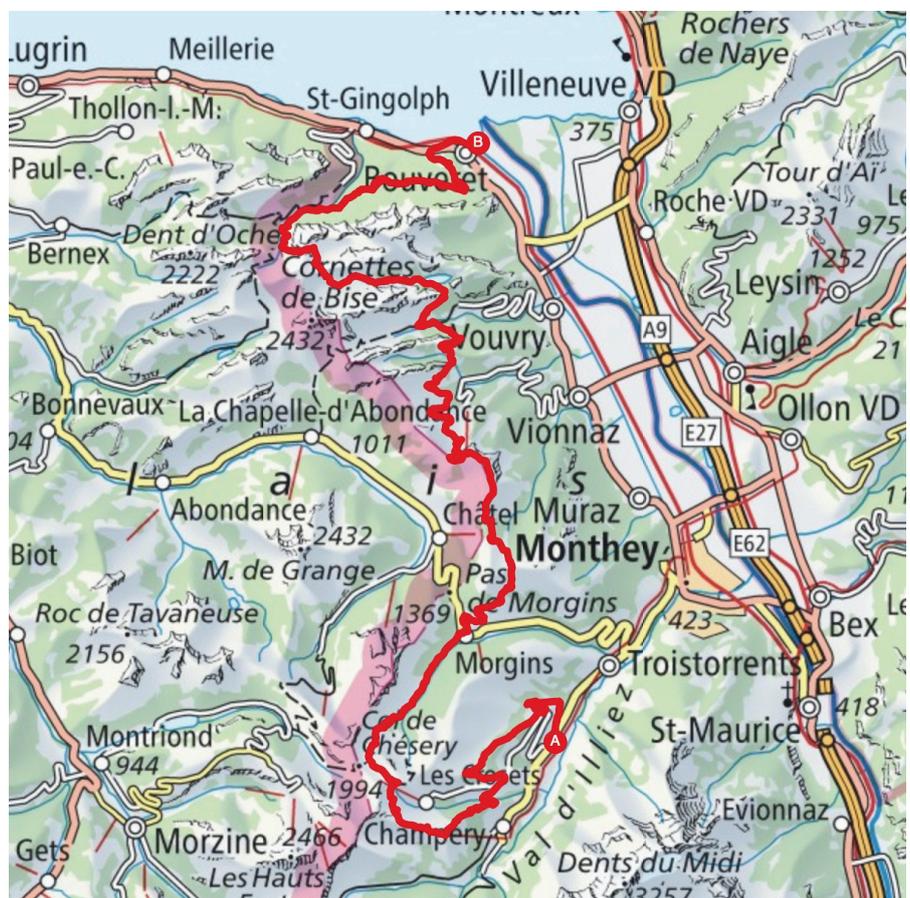
Sac suiveur

Bus organisation (point abandon)

Douche

Point de secours (infirmiers)

Massage



SP100

100 KM - 6020 M D+



Départ à Finhaut
Jeudi 4 septembre à 23:00

500 coureurs
Temps de course max: 32:30
1er: environ 14h00



Profil en cours de
construction

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire	
Finhaut	1240	0	0	0	0	01-23h00	01-23h00	01-23:00	
Salvan *	918	10	589	912	13.8	02-00h00	02-02h00	02-02h00	STOP Bus X +
Salanfe	1932	19	1631	940	7.2	02-01h30	02-05h30		
Barme *	1496	34	2525	2269	14.9	02-03h30	02-10h00	02-10h00	
Chaux Pâlin	1845	45	3258	2655	10.3	02-05h00	02-13h30		
Morgins *	1351	55	3560	3449	9.9	02-06h00	02-16h00	02-16h00	STOP Bus X +
Chalet de Conche*	1692	61	4019	3570	5.9	02-07h00	02-18h15		
Chalet de Blancsex*	1500	74	4827	4567	13	02-09h00	02-23h00	02-23h00	STOP Bus X
Taney *	1418	80	5255	5081	5.8	02-10h00	03-01h15		
Le Grand Pré *	903	89	5809	6146	9.7	02-11h45	03-04h30		
Le Bouveret	373	100	6023	6890	10.8	02-13h00	03-07h30	03-07h30	STOP Bus X +

* Assistance personnelle autorisée à ces endroits

* Attention, accès voiture interdit. Parking obligatoire pour Taney à Le Flon puis taxi payant ou montée à pied, 400m D+

Remarque: Pour le Chalet de Blancsex, l'assistance est autorisée au couvert des vieilles à Torgon



Ravitaillement léger



Repas chaud base de vie



Ravitaillement



Barrière horaire



Repos



Sac suiveur



Bus organisation (point abandon)



Douche



Point de secours (infirmiers)



Massage

SP100Miles

168 KM - 11 000 M D+



170

Départ du barrage Grande-Dixence

Jeudi 4 septembre à 10:00

300 coureurs

Temps de course max: 56h00

1er: environ 25h00



Profil en cours de
construction

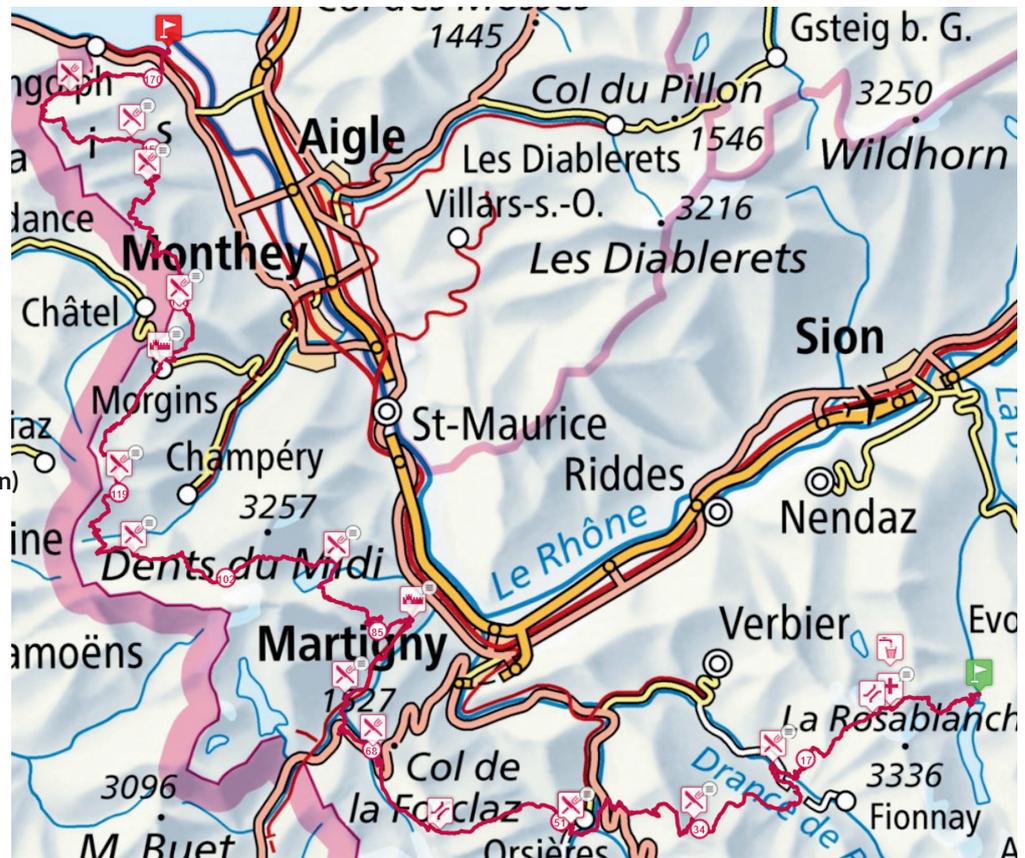
Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire	
Grande Dixence	2354	0	0	0	0.0	01-10h00	01-10h00	01-10h00	 
Grand Désert	2805	8	793	342	7.7	01-11h30	01-12h30		
Lourtier *	1074	20	1049	2329	12.2	01-13h00	01-15h00	01-15h00	  
Cabane Brunet	2094	25	2095	2352	5.3	01-14h30	01-18h00		
Prassumy *	1124	48	3046	4277	22.3	01-17h15	02-00h00	02-00h00	  
Col de la Forclaz *	1477	65	4676	5550	17.6	01-20h15	02-07h15		
Salvan *	919	78	5556	6994	12.9	01-22h00	02-12h00	02-12h00	      
Salanfe	1933	87	6622	7045	9.1	02-00h45	02-15h30		
Barme *	1496	102	7512	8370	15.0	02-04h00	02-20h00	02-20h00	  
Chaux Pâlin	1846	113	8255	8763	10.4	02-06h15	02-23h30		
Morgins *	1345	122	8530	9541	9.9	02-07h45	03-02h00	03-02h00	      
Chalet de Conche *	1692	129	8996	9660	6.1	02-08h45	03-04h30		
Chalet de Blancsex *	1500	141	9802	10656	12.9	02-11h15	03-09h45		
Taney *	1416	147	10232	11172	6.0	02-12h15	03-12h15		
Le Grand Pré *	903	157	10786	12237	9.7	02-14h00	03-15h45		
Le Bouveret	372	168	11000	12981	11.0	02-15h30	03-19h00	03-19h00	    

* Assistance personnelle autorisée à ces endroits

* Attention, accès voiture interdit. Parking obligatoire pour Taney à Le Flon puis taxi payant ou montée à pied, 400m D+

Remarque: Pour le Chalet de Blancsex, l'assistance est autorisée au couvert des vieilles à Torgon

-  Ravitaillement léger
-  Repas chaud base de vie
-  Ravitaillement
-  Barrière horaire
-  Repos
-  Sac suiveur
-  Bus organisation (point abandon)
-  Douche
-  Point de secours (infirmiers)
-  Massage



SP380

384 KM - 26 900 M D+

Départ à Oberwald
Dimanche 31 août à
10h00

400 coureurs
Temps de course
max: 156:00
1er: environ 65h00

Profil en cours de
 construction

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire IN	Barrière horaire OUT	
Oberwald	1374	0	0	0	0.0	01-10h00	01-10h00			
Ulrichen *	1360	13	702	716	12.6	01-11h30	01-13h00			
Reckingen *	1444	28	1727	1657	15.8	01-13h30	01-17h00		01-17:00	
Châserstatt *	1767	48	3440	3047	19.3	01-16h45	01-22h30			
Fiesch *	1062	55	3636	3949	7.1	01-17h30	02-03h00	02-00:00	02-03:00	
Fleschboden *	2125	76	5530	4777	20.7	01-23h00	02-10h30			
Lengritz	2416	87	6884	5842	11.5	02-01h15	02-15h00			
Giw *	1971	98	7435	6836	11.1	02-02h45	02-18h15			
Eisten *	1105	110	7804	8077	11.4	02-04h00	03-00h00	02-21:00	03-00:00	
Grächen - Zum See	1720	119	8953	8604	9.3	02-08h00	03-04h00			
Jungen	1991	128	9855	9238	9.6	02-09h45	03-07h45			
Blüematt *	1866	143	10860	10370	14.7	02-12h00	03-12h45			
Tsahélet	2526	151	11886	10734	8.0	02-13h45	03-16h15			
Grimentz *	1600	162	12198	11972	10.5	02-15h00	03-22h00	03-19:00	03-22:00	
Alpage de Torrent	2481	169	13084	11979	7.5	02-18h45	04-01h30			
Evolène *	1372	181	13517	13518	11.9	02-20h30	04-04h45			
Chemeuille	2164	188	14362	13573	6.8	02-22h15	04-08h00			
Thyon *	2123	209	15690	14943	21.2	03-02h00	04-18h00	04-15:00	04-18:00	
Tortin	2048	222	16232	15559	13.3	03-06h00	04-22h00			
Lourtier *	1064	236	16940	17250	13.9	03-08h15	05-02h45			
Cabane Brunet	2101	241	17986	17258	5.2	03-09h45	05-06h15			
Prassumy *	1123	263	18903	19154	22.0	03-13h00	05-13h00		05-13h00	
Col de la Forclaz *	1485	281	20532	20421	17.6	03-18h45	05-21h00			
Salvan *	917	294	21407	21865	12.9	03-21h00	06-05h00	06-02:00	06-05:00	
Salanfe	1932	303	22470	21913	9.0	04-01h15	06-10h30			
Barme *	1497	318	23358	23239	15.3	04-04h00	06-17h00		06-17:00	
Morgins *	1348	339	24393	24418	20.3	04-08h00	07-05h00	07-02:00	07-05:00	
Chalet de Conche *	1692	345	24850	24535	6.1	04-11h15	07-08h00			
Chalet de Blancsex *	1500	358	25655	25529	13.0	04-14h00	07-13h30			
Taney *	1416	364	26089	26045	5.9	04-15h15	07-16h15			
Le Grand Pré *	897	373	26639	27115	9.8	04-17h15	07-20h30			
Le Bouveret	372	384	26848	27850	11.0	04-19h00	07-23h59	07-23:59		

* Assistance personnelle autorisée à ces endroits

* Attention, accès voiture interdit. Parking obligatoire pour Taney à Le Flon puis taxi payant ou montée à pied, 400m D+

Remarque: Pour le Chalet de Blancsex, l'assistance est autorisée au couvert des vieilles à Torgon. Pour Giw: assistance autorisée mais route payante et interdiction de dormir là-haut

Profil en cours de construction



Ravitaillement



Repas chaud Base de vie



Barrière horaire



Repos



Sac suiveur



Bus organisation
(point abandon)



Douche



Point de secours
(infirmiers)



Massage



Départ au Bouveret | Lundi 25 août à 20h00 | 100 coureurs



Partie 1 700: 5 étapes chronométrées et balisées.

Etape 1: départ pour tout le monde à 20h00

Départ de l'étape 2, 3 et 4 à 5h (pour les plus lent) et possibilité pour les plus rapides de partir entre 5 et 7h mais au plus tard à 7h (en respectant les barrières horaires indiquées)

Etape 5: départ pour tout le monde à 10h00

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire	
Bouveret	373	0	0	0	0.0	01-20h00	01-20h00	01-20h00	
Miex	1068	15	1318	622	15.4	01-22h00	02-00h45		
Torgon	1099	20	1518	792	4.7	01-22h30	02-02h00		
Troistorrens	755	41	2727	2343	20.5	02-01h00	02-07h30	02-07h30	
Collonges	452	65	4753	4673	23.9	02-06h00	02-15h30	02-15h30	
L'Au d'Arbignon	1641	70	5946	4678	5.0	02-08h00	02-18h45		
Cabane de Fenestral	2440	77	6998	4933	7.8	02-10h00	02-22h15		
Ovronnaz	1261	86	7053	6165	8.6	02-11h00	03-00h00	03-00h00	
Ovronnaz	1261	86	7053	6165	0.0	03-05h00	03-07h00	03-07h00	
Derborence - refuge du lac	1461	102	8258	7170	16.2	03-08h45	03-11h15		
Hotel du Sanetsch	2044	116	9462	7791	14.2	03-12h00	03-15h00	03-15h00	
Cabane des Audannes CAS	2505	128	10495	8363	11.6	03-13h15	03-19h00		
Cabane des Violettes CAS	2211	145	11619	9781	17.2	03-15h00	04-00h00	04-00h00	
Cabane des Violettes CAS	2211	145	11619	9781	0.0	04-05h00	04-07h00	04-07h00	
Albinen	1285	166	12679	11774	21.2	04-09h00	04-12h00		
Trächu Hittu	1951	178	13731	12153	12.0	04-11h45	04-15h30	04-15h30	
Spilbielalpji	1596	191	14695	13473	12.6	04-15h15	04-22h00		
Rarogne	636	198	14756	14493	6.8	04-16h15	05-00h00	05-00h00	
Rarogne	636	198	14756	14493	0.0	05-05h00	05-07h00	05-07h00	
Mund	1274	215	15936	15035	17.3	05-09h45	05-11h30		
Belalp	2053	227	16941	15261	11.5	05-13h15	05-15h00	05-15h00	
Bitsch	866	238	17154	16660	11.3	05-15h30	05-17h30		
Bettmeralp	1983	249	18322	16713	10.9	05-19h15	05-22h00		
Fiesch	1078	270	19342	18637	20.8	06-00h15	06-04h00	06-04h00	
Fiesch	1078	270	19342	18637	0.0	06-10h00	06-10h00	06-10h00	
Reckingen	1781	286	20558	19151	16.6	06-12h15	06-15h45		
Obergesteln	1358	301	21157	20171	15.2	06-14h00	06-20h00	06-20h00	

Votre tracker sera récupéré à votre arrivée à Obergesteln et vous sera restitué le dimanche matin entre 7h et 8h30. Votre valise personnelle vous sera transmise à Obergesteln et partira le dimanche matin directement au Bouveret. Votre sac suiveur vous suivra lors des différentes étapes ainsi qu'à Obergesteln ET Oberwald.

Depuis Obergesteln, vous devrez marcher 3 km pour rejoindre le départ d'Oberwald qui aura lieu le dimanche 31 août à 10h

Départ 2 à Oberwald
Dimanche 31 août à
10h00

Temps de course
max: 156:00
1er: environ 65h00

Particularité du 2ème départ: pas de barrières horaires à Reckingen pour les coureurs de la 700. Pour Fiesch, la barrière horaire d'entrée dans la base de vie est retirée par contre la barrière horaire de sortie est maintenue pour les coureurs de la 700 sinon tout reste similaire à la 380 (voir tableau 380 pour zone d'assistance)

Lieu de passage	Altitude	Cumul distance	Cumul D+	Cumul D-	Inter distance	+ rapide	+ lent	Barrière horaire IN	Barrière horaire OUT	
Oberwald	1374	0	0	0	0.0	01-10h00	01-10h00			 
Ulrichen	1360	13	702	716	12.6	01-11h30	01-13h00			
Reckingen	1444	28	1727	1657	15.8	01-13h30	01-17h00		01-17:00	 
Châserstatt	1767	48	3440	3047	19.3	01-16h45	01-22h30			
Fiesch	1062	55	3636	3949	7.1	01-17h30	02-03h00	02-00:00	02-03:00	      
Fleschboden	2125	76	5530	4777	20.7	01-23h00	02-10h30			
Lengritz	2416	87	6884	5842	11.5	02-01h15	02-15h00			
Giw	1971	98	7435	6836	11.1	02-02h45	02-18h15			
Eisten	1105	110	7804	8077	11.4	02-04h00	03-00h00	02-21:00	03-00:00	      
Grächen - Zum See	1720	119	8953	8604	9.3	02-08h00	03-04h00			
Jungen	1991	128	9855	9238	9.6	02-09h45	03-07h45			
Blüematt	1866	143	10860	10370	14.7	02-12h00	03-12h45			
Tsahélet	2526	151	11886	10734	8.0	02-13h45	03-16h15			
Grimentz	1600	162	12198	11972	10.5	02-15h00	03-22h00	03-19:00	03-22:00	      
Alpage de Torrent	2481	169	13084	11979	7.5	02-18h45	04-01h30			
Evolène	1372	181	13517	13518	11.9	02-20h30	04-04h45			
Chemeuille	2164	188	14362	13573	6.8	02-22h15	04-08h00			
Thyon	2123	209	15690	14943	21.2	03-02h00	04-18h00	04-15:00	04-18:00	      
Tortin	2048	222	16232	15559	13.3	03-06h00	04-22h00			
Lourtier	1064	236	16940	17250	13.9	03-08h15	05-02h45			
Cabane Brunet	2101	241	17986	17258	5.2	03-09h45	05-06h15			
Prassumy	1123	263	18903	19154	22.0	03-13h00	05-13h00		05-13h00	 
Col de la Forclaz	1485	281	20532	20421	17.6	03-18h45	05-21h00			
Salvan	917	294	21407	21865	12.9	03-21h00	06-05h00	06-02:00	06-05:00	      
Salanfe	1932	303	22470	21913	9.0	04-01h15	06-10h30			
Barme	1497	318	23358	23239	15.3	04-04h00	06-17h00		06-17:00	 
Morgins	1348	339	24393	24418	20.3	04-08h00	07-05h00	07-02:00	07-05:00	      
Chalet de Conche	1692	345	24850	24535	6.1	04-11h15	07-08h00			
Chalet de Blancsex	1500	358	25655	25529	13.0	04-14h00	07-13h30			
Taney	1416	364	26089	26045	5.9	04-15h15	07-16h15			
Le Grand Pré	897	373	26639	27115	9.8	04-17h15	07-20h30			
Le Bouveret	372	384	26848	27850	11.0	04-19h00	07-23h59	07-23:59		     



Assistance autorisée



base de vie



barrière horaire



Eau disponible en self-service



point de contrôle chrono



Douche



ravitaillement



repas chaud



Bus organisation (point abandon)



Massage



Point de secours (infirmiers)



Sac suiveur